

世界遺産

富士山めぐり

2013年に世界文化遺産に登録された富士山。周辺には、遺産を構成するたくさんの名所があります。今回は、そんな富士山めぐりを楽しみながらカレンダーに日付を記入し、飲み忘れをなくしましょう！

Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO.

使い方

空欄に飲んだ日の日付を記入して、1マスずつ進んでいきましょう！



富士山頂
30

日本一山頂！

すばしりぐちとさんみち
須走口登山道

29

三保松原からスタート！

1

スタート



三保松原

約3万5,000本の松林からなる景勝地。天女が羽衣をかけたと伝わる「羽衣の松」付近からの富士山は絶景です。

お疲れ様でした！
四季折々で変化する富士山の魅力を見に、ぜひ足を運んでみてください！

ゴール

あと少し！

山頂の
信仰遺跡群

大宮・村山口
登山道

27



富士山頂と信仰遺跡群
富士山頂は、古くから信仰の対象。神社などの施設や、「ご来光」を拝む習慣が今でも残っています。

いよいよ富士登山スタート！

吉田口
登山道

26



白糸ノ滝

富士山の湧水が約200mにわたり噴出した滝は、まさに数百条の白糸。源頼朝の和歌にも詠まれています。

2

3
ひとあな
人穴
ふじこういせき
富士講遺跡

20日目
ゴールまであと少し！
楽しみながら、健康づくりに励みましょう。

23
山中湖

千円札に描かれている富士山は、ここからの眺めなんですって。

忍野八海

18
湧池

19
銚子池

20
鏡池

21
菖蒲池

22
吉田胎内樹型

17
濁池

16
底抜池

15
お釜池

14
出口池

13
おじゅうたく
御師住宅

12
ふなつたいないじゆけい
船津胎内樹型



本栖湖

透明度の高い湖の水面に映える富士山は「逆さ富士」と呼ばれ、多くの観光客を魅了しています。

4

5

6
本栖湖

忍野八海 おしのはっかい
富士山の伏流水を水源とする八つの湧水池。それぞれに個性がある自然の水景は、見飽きることはありません。



濁池
名称とは異なり、実際は濁りのない池です。

湧池
湧水量が豊富で、水深が4mもあります。

菖蒲池
大人の背丈ほどある力強い菖蒲が楽しめます。

6月は、ラベンダーが綺麗です！

10日目
飲み忘れはありませんか？
毎日しっかり続けていきましょう！

11
河口湖

10

9
西湖

8

7
精進湖