

楽しく健康づくり  
応援カレンダー  
**日本全国 県花めぐり編**

健康づくりは、何よりも続けることが大切！  
ご愛用商品を飲んだら、このカレンダーに日付を記入。  
全国の県花をめぐりながら、飲み忘れをなくし、  
健やかな毎日を送りましょう。

**使い方** 空欄に飲んだ日の日付を記入して、  
1マスずつ進んでいきましょう！



**北海道 ハマナス**  
北海道にふさわしい花として、一般公募から選ばれたバラ科の花。良質の香水がとれ、熟した果実は食用に。

香りも味も、  
楽しめるんだね！

**石川県 クロユリ**  
白山国立公園の高地に生息する高山植物。斜め下向きに俯くように花開く姿が特長です。

**岩手県 桐の花**  
春を彩る薄紫色の花は、足利時代に遠野南部家が苗を移したのが始まりだそう。「南部の紫桐」と呼ばれています。

**長崎県 ウンゼンツツジ**  
雲仙に群生する「ミヤマキリシマ」の地元での呼称。国の天然記念物にも指定されています。

**群馬県 レンゲツツジ**  
初夏から夏にかけて、オレンジ色の花が咲き誇ります。赤城山や榛名山、浅間高原などで楽しめます。

**10日目**  
飲み忘れはありませんか？  
毎日しっかり続けていきましょう！

**20日目**  
ゴールまであと少し！  
楽しみながら、健康づくりに励みましょう。

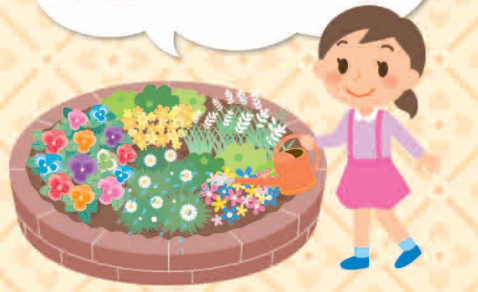
**神奈川県 ヤマユリ**  
発芽から開花まで5年以上かけて、華麗な花を咲かせる「ユリの王様」。花言葉は、「純潔・人生の楽しみ・荘厳」など。

**宮崎県 ハマユウ**  
宮崎県の南国的雰囲気になつさわしい亜熱帯性の植物。白い大きな花がよい香りを放ちます。

**＊その他の県花＊**

宮城県	ミヤギノハギ	京都府	しだれ桜
秋田県	フキノトウ	大阪府	ウメ・サクラソウ
茨城県	バラ	和歌山県	ウメ
埼玉県	サクラソウ	鳥取県	二十世紀梨の花
千葉県	なの花	香川県	オリーブ
東京都	ソメイヨシノ	佐賀県	クスノキ
富山県	チューリップ	熊本県	リンドウ
長野県	リンドウ	大分県	ブンゴウメ
三重県	ハナショウブ		

いかがでしたか？  
色とりどりの花にもさまざまな意味が！  
気になる花があったら  
足を運んでみてくださいな。



長野と熊本など、  
県花が同じところも！