

# 日本全国 名水めぐりの旅編

健康づくりは、何よりも続けることが大切！  
ご愛用商品を飲んだら、このカレンダーに日付を記入。  
日本全国の名水をめぐりながら、  
飲み忘れをなくし、健やかな毎を送りましょう。

**使い方**  
空欄に飲んだ日の日付を記入して、  
1マスずつ進んでいきましょう！



楽しく健康づくり  
応援カレンダー

なんと1日約8万トン！  
日本トップクラスの  
湧出量です。

ようてい ゆうすい  
**羊蹄のふきだし湧水**  
(北海道)  
蝦夷富士「羊蹄山」に降った雨や  
雪解け水が、長い年月をかけて地中で  
磨かれた清冽な水です。



らいうん みず  
**来運の水**  
(北海道)  
斜里岳のふもとにある来運  
公園内の湧き水です。飲むと  
「運が来て願いごとが叶う」  
とされています。




毎日、水を汲みに  
訪れる人々で大賑わい！



**10日目**  
飲み忘れはありませんか？  
毎日しっかり  
続けていきましょう！

べっぶ  
**別府 弁天池湧水**  
(山口県)  
透き通った青色が美しい、  
おいしい湧水です。その清らかさ  
から、養鱒にも利用されて  
います。



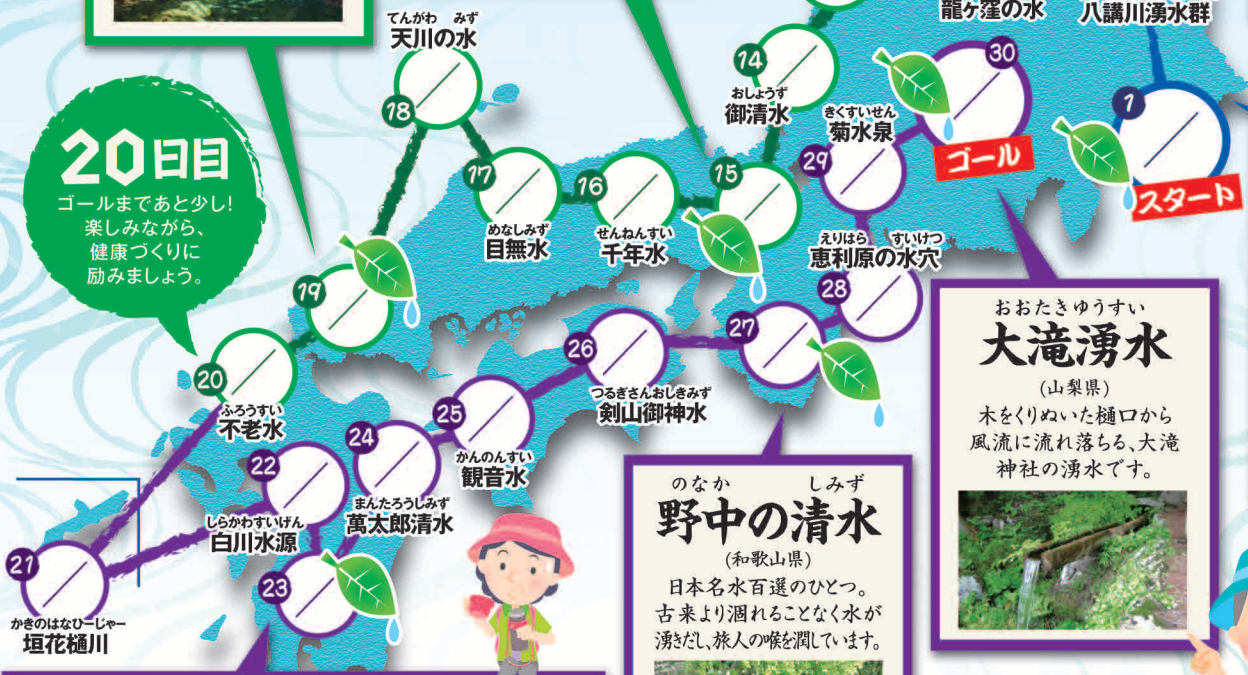
ごこうすい  
**御香水**  
(京都府)  
御香宮神社の境内から  
湧き出る名水。徳川家代々の  
産湯に使われるなど、さまざま  
な逸話が残っています。




おのがわ ゆうすい  
**小野川湧水**  
(福島県)  
登山者の少ない場所が  
水源なので、清らかさが  
保たれています。



**20日目**  
ゴールまであと少し！  
楽しみながら、  
健康づくりに  
励みましょう。



おおたきゆうすい  
**大滝湧水**  
(山梨県)  
木をくりぬいた樋口から  
風流に流れ落ちる、大滝  
神社の湧水です。



のなか しみず  
**野中の清水**  
(和歌山県)  
日本名水百選のひとつ。  
古来より潤れることなく水が  
湧きだし、旅人の喉を潤しています。



きりしまさんろくまるいけゆうすい  
**霧島山麓丸池湧水**  
(鹿児島県)  
水路沿いの小道は、「せせらぎの道  
百選」に選ばれています。春は桜、夏は  
ホテルが美しいスポットです。



いかがでしたか？  
散策のおともには、  
おいしいお水がぴったりです。  
気になる名水スポットがあったら、  
足を運んでみましょう。

